



PrEP a tabletki antykoncepcyjne.

Można bezpiecznie stosować PrEP z większością hormonalnych środków antykoncepcyjnych (krążkiem, plastrem, pigułką lub implantem). PrEP nie będzie miał wpływu na antykoncepcję, z kolei antykoncepcja nie będzie miała wpływu na PrEP.

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do interakcji między stosowanymi lekami warto je sprawdzić na stronie: hiv-druginteractions.org.

Specjaliści:

dr n.społ. Magdalena Ankiersztejń Bartczak

mgr Agnieszka Świdarska - magister Zdrowia Publicznego spec. Promocja Zdrowia i Epidemiologia, doradca ds. HIV/AIDS, edukatorka seksualna.

lek. Karolina Lisek - lekarka realizująca specjalizację z chorób zakaźnych w Wojewódzkim Szpitalu Zakaźnym w Warszawie. Lekarka konsultująca pacjentów PrEP, doradca ds. HIV/AIDS.



PREP DLA Kobiet

Weź sprawy w swoje
ręce i chroń siebie przed
zakażeniem HIV!



Projekt SCOPE został opracowany przez EATG i jest realizowany dzięki dotacji od Viiv Healthcare Europe Ltd. Projekt został sfinansowany przez EATG w ramach projektu SCOPE

Czym jest PrEP?

Profilaktyka przedekspozycyjna zakażenia HIV (Pre-Exposure Prophylaxis – PrEP) polega na przyjmowaniu leków antyretrowirusowych (tenofowiru oraz emtrycytabiny) u osób nie zakażonych HIV, celem zmniejszenia ryzyka nabycia tego zakażenia. Leki te stosuje się na zlecenie lekarza zanim dojdzie do ekspozycji na zakażenie (np. przed seksem lub iniekcją substancji) oraz przez jakiś czas po ekspozycji.



Czy jest skuteczny?

Skuteczność PrEP zależy od tego czy leki przyjmowane są regularnie. Jeśli są one przyjmowane według zaleceń lekarskich skuteczność PrEP wynosi od **86 - 99%!***

*(dane na podstawie badań klinicznych iPrEx i Partners PrEP).

Pamiętaj, że PrEP **nie chroni** przed innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, przed którymi chroni prezerwatywa.



Gdzie można otrzymać PrEP?

PrEP możesz dostać u każdego lekarza niezależnie od jego specjalizacji. Listę placówek specjalizujących się w poradnictwie PrEP znajdziecie na stronie prep.edu.pl

Ile kosztuje PrEP w Polsce?

Koszt PrEP-u to około 200 zł za 30 tabletek w zależności od apteki (dane na rok 2023). Dodatkowe koszty mogą być związane z badaniami, które należy wykonać przed wdrożeniem PrEP oraz kosztem wizyt lekarskich.

Obecnie w Polsce **nie istnieje** ustawa refundacyjna ani program profilaktyczny gwarantujący bezpłatny dostęp do PrEP. Wszystkie koszty ponosi osoba zainteresowana przyjmowaniem PrEP-u.

PrEP a ciąża i karmienie piersią.



Według aktualnie dostępnej wiedzy na temat stosowania PrEP w ciąży, nie stwierdzono powikłań ciąży związanych z jego przyjmowaniem. Zakażenie się HIV w czasie ciąży wiąże się ze zwiększonym ryzykiem transmisji wirusa na dziecko. Dlatego też stosowanie PrEP w ciąży może być wskazane. Jeśli pacjentka jest w ciąży lub przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna omówić tę sytuację z lekarzem przed zastosowaniem tego leku. Lekarz pomoże podjąć świadomą decyzję o tym, co jest dla niej najlepsze.

Według Charakterystyki Produktu Leczniczego emtrycytabiny i desoproksylu tenofowiru podczas karmienia piersią nie należy stosować tego leku, ponieważ substancje czynne występujące w składzie tego leku przenikają do mleka kobiecego. Sytuacja ta wymaga również omówienia z lekarzem prowadzącym.