

## MARGARITA BREAKFAST CLUBS

TUESDAY FEBRUARY 21:  
MOVING FORWARD:  
UPCOMING STRATEGIES ON  
STI PREVENTION DR.  
JEAN-MICHEL MOLINA AND  
JONATHAN AYALA

CROI2023

February 22, 2023

Share:   

ก้าวไปข้างหน้า: ยุทธศาสตร์ที่กำลังตามมาในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

### ผู้นำเสนอ:

ดร. นพ. ซุจอง-มิเชล โมลินา (Dr. Jean-Michel Molina) จากมหาวิทยาลัยกรุงปารีส  
โจนาธาน อะยาลา (Jonathan Ayala) จาก NMAC และผู้ได้รับทุนผู้ให้การศึกษาของชุมชน  
สำหรับการประชุม CROI 2023

### ผู้ดำเนินการ:

จิม พิกเก็ตต์ (Jim Pickett) องค์กรเอแวนค (AVAC)

วันอังคารที่ 21 กุมภาพันธ์ 2566

ในรายการที่สองจากทั้งหมดสามรายการของชมรมอาหารเข้ามาร์การ์ิตา (หรือ MBC) ดร. นพ. ซุจอง-มิเชล โมลินา จากมหาวิทยาลัยกรุงปารีส นำเสนอประเด็นยอดนิยมเกี่ยวกับการใช้ยาปฏิชีวนะด็อกซีไซคลิน (doxycycline) ในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่เกิดจากแบคทีเรียหลังการสัมผัสเชื้อ ซึ่งส่วนใหญ่เป็นโรคหนองในแท้ หนองในเทียม และซิฟิลิส การศึกษาโครงการต่างๆบรรจบกันที่ประสิทธิผลและความเข้มข้นที่คงทนของด็อกซี (doxy) ในเยื่อเมือกโดยเฉพาะเยื่อบุทวารหนัก ซึ่งเป็นเหตุผลว่าทำไมด็อกซีไซคลินได้รับการพิสูจน์ว่ามีประสิทธิผลในการป้องกันสำหรับชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (MSM)

การวิจัย ANRS 174 DoxyVAC ที่นำเสนอโดย ดร. ซุจอง-มิเชล โมลินา เป็นการวิจัยแบบสุ่มและเปิดฉลากที่เริ่มใน ค.ศ. 2021 และรวมด็อกซีไซคลิน (ที่มีความสัมพันธ์กับการลดการเป็นหนองในเทียมและซิฟิลิสในกลุ่มชายร่วมเพศกับชาย) และวัคซีน 4CMenB (วัคซีนป้องกันไข้กาฬหลังแอ่นชนิด B ที่มีความสัมพันธ์กับการป้องกันหนองในด้วย) การวิจัยดำเนินการในกลุ่มชายร่วมเพศกับชายที่ใช้เพริพ (PrEP) เพื่อป้องกันเอชไอวีมาแล้วเป็นเวลาอย่างน้อย 6 เดือน และผู้ที่เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 1 ครั้งในปีก่อนการศึกษา การวิจัยนี้มีผู้เข้าร่วมการวิจัย 502 คนจากภูมิภาค Ile-de-France ของฝรั่งเศสซึ่งถูกแบ่งออกเป็นกลุ่มที่ได้รับผลิตภัณฑ์ที่ถูกศึกษาอยู่สองกลุ่มเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมอีกสองกลุ่มโดยใช้การออกแบบการสุ่มแบบ 2 x 2:

- กลุ่มที่ได้รับด็อกซีไซคลินหลังการสัมผัสเชื้อ (PEP - เพ็พ) ขนาด 200 มก. ภายใน 24-72 ชั่วโมงหลังการมีเพศสัมพันธ์ เปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุม
- กลุ่มที่ได้รับการฉีดวัคซีน 4CMenB (2 ครั้ง) เทียบกับกลุ่มควบคุม

ผลลัพธ์ด้านหนองในเทียมและซิฟิลิสนั้นดีมากเป็นพิเศษ ซึ่งแสดงถึงการลดลงของอุบัติการณ์ถึง 80% และรวมถึงการลดลงของหนองในถึง 55% ด้วย จากผลลัพธ์เหล่านี้และประสิทธิผลสำหรับโรคทั้งสองนี้ คณะกรรมการเฝ้าระวังความปลอดภัยและข้อมูล (Data Safety Monitoring Board) จึงตัดสินใจหยุดการรับสมัครผู้เข้าร่วมการวิจัยรายใหม่ในเดือนกันยายน ค.ศ. 2022 และให้เพ็พด็อกซี (Doxy-PEP) และวัคซีน 4CMenB แก่ผู้เข้าร่วมการวิจัยทุกคนที่ต้องการ การติดตามผลในผู้เข้าร่วมการวิจัยจะดำเนินต่อไปจนถึงสิ้นปี ค.ศ. 2023 เพื่อให้มั่นใจถึงประสิทธิผลระยะกลางของยุทธศาสตร์การป้องกันเหล่านี้

นอกจากนี้ ยังมีการวิจัยเพิ่มเติมที่อยู่ในแผนอีกซึ่งได้แก่ การวิจัยประสิทธิผลของวัคซีน 4CMenB เพื่อป้องกันโรคหนองในสองโครงการ (หนึ่งโครงการในออสเตรเลียที่เป็นการวิจัยในชายเกย์ ชายมีเพศสัมพันธ์กับคนทั้งสองเพศ และชายมีเพศสัมพันธ์กับชายที่ใช้เพ็พหรืออยู่ร่วมกับเอชไอวี และการวิจัยอีกหนึ่งโครงการในสหรัฐอเมริกาและไทยในชายและหญิงตามเพศกำเนิด)

ดร. โมลินาสรูปโดยเน้นว่าร่างกายยอมรับเพ็พด็อกซีได้ดีและอัตราการใช้จ่ายอย่างสม่าเสมอตามรายงานด้วยตนเองสูง ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยแสดงถึงการลดลงของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มชายร่วมเพศกับชายอย่างมีนัยสำคัญ และวัคซีน 4CMenB ช่วยลดอุบัติการณ์โรคหนองในในกลุ่มชายร่วมเพศกับชายที่ใช้เพ็พ อย่างไรก็ตามไม่มีวิธีการใดที่ใช้ได้ผลกับทุกกรณี และแนวทางการป้องกันแบบผสมผสานยังคงเป็นกุญแจสำคัญ

จากมุมมองของชุมชน โจนธาน อะยาลา จาก NMAC และผู้ได้รับทุนผู้ให้การศึกษาของชุมชน สำหรับการประชุม CROI 2023 ตั้งข้อสังเกตเกี่ยวกับวิธีการที่จะก้าวไปข้างหน้าด้วยยุทธศาสตร์ในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพ็พด็อกซีเป็นเครื่องมือที่มีประโยชน์สำหรับผู้คนในการรักษาสุขภาพร่างกายและสุขภาพทางเพศของพวกเขา ลดความถี่ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และใช้ได้กับทั้งผู้ที่อยู่ร่วมกับเอชไอวีและผู้ที่ไม่มีเอชไอวี อย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญคือต้องระบุให้ชัดเจนว่านี่คือการป้องกันหลังการสัมผัสเชื้อ แต่แตกต่างจากเพ็พสำหรับเอชไอวี และแตกต่างจากเพ็พสำหรับเอชไอวี แต่เสริมซึ่งกันและกัน ข้อมูลเกี่ยวกับเครื่องมือป้องกันนี้จำเป็นต้องเข้าถึงได้และชัดเจน และผู้ให้บริการจะต้องได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับวิธีใช้เครื่องมือใหม่นี้อย่างเหมาะสมแก่ผู้ที่สนใจจะใช้ ต้องมีการสำรวจหลักฐานเพิ่มเติมเกี่ยวกับการถือยาปฏิชีวนะก่อนที่จะใช้เครื่องมือนี้ นอกจากนี้การให้ข้อมูลข่าวสารต้องชัดเจนและตรงไปตรงมาว่าผู้หญิงตามเพศกำเนิดก็ยังคงถูกละทิ้งจากเครื่องมืออีกครั้ง และยังเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องรวมความต้องการของผู้หญิงตามเพศกำเนิดไว้ในการวิจัยและพัฒนา (R&D) ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ดังนั้นจึงยังคงมีความสำคัญที่จะต้องทำงานเกี่ยวกับการให้ข้อมูลข่าวสารและเปลี่ยนจากแนวทางที่เน้นเรื่องโรคไปสู่กรอบความคิดเชิงบวกทางเพศที่ต้อยอดบนความสุข ความปรารถนา และเครื่องมือต่างๆที่ช่วยให้เราทุกคนมีชีวิตทางเพศที่เราต้องการ