

Бюллетень Экспресс-оценка
Проект EATG
Ответные меры
сообщества на эпидемию
COVID-19



Выпуск 6 | 27 январь 2021

СОДЕРЖАНИЕ

1. Обзор	3
2. Текущая ситуация: 11 месяцев опыта COVID-19	3
3. Взгляд в 2021 год: поддержка сообществ, живущих с ВИЧ	4
Благодарности	5
Ключевые вопросы и необходимые действия ключевых заинтересованных сторон	6
Приложение: Основные мероприятия проекта по ответным мерам сообщества на COVID-19 на 2020 год	14

Бремя COVID-19 и ВИЧ характеризуется пугающей картиной неравенства. Неблагоприятные последствия этих заболеваний усугубляются социальным и экономическим расслоением и непропорционально сильно сказываются на бедных и маргинализированных слоях населения, особенно на молодых женщинах и девочках¹.

1. Обзор

С марта 2020 года EATG документирует проблемы, с которыми сталкиваются люди, живущие с ВИЧ или затронутые ВИЧ, во время пандемии SARS-COV-2, а также полезные мероприятия, предпринимаемые сообществом и учреждениями здравоохранения, чтобы смягчить вред от COVID-19 для людей, затронутых ВИЧ. В этом бюллетене подведены итоги проекта и описаны возможные действия в 2021 году и далее. Какие уроки, усвоенные в 2020 году, можно применить в будущем? Какие меры, направленные на смягчение воздействия пандемии COVID-19, оказались эффективными и могут быть реализованы в будущем? Как EATG и другие европейские организации могут поддержать сообщество людей, затронутых ВИЧ, и их организации, чтобы обеспечить доступность услуг и поддержки и их надлежащее предоставление?

2. Текущая ситуация: 11 месяцев опыта COVID-19

В европейский регион входит 51 страна, поэтому опыт, связанный с COVID-19, весьма разнообразен. Тем не менее, можно проследить некоторые тенденции, хотя степень интенсивности их проявления может отличаться.

Небольшой опрос членов EATG, проведенный в конце ноября 2020 года для подготовки этого бюллетеня, обозначил ряд текущих проблем, с которыми сталкиваются люди и организации:

- Ощущение разобщенности и того, что ВИЧ воспринимается как заболевание с низким приоритетом для систем здравоохранения.
- Пандемия все еще непропорционально затрагивает ключевые и уязвимые группы населения.
- Путаница в отношении мер контроля COVID-19 и сложности с планированием (включая консультации по вопросам здоровья) представляют серьезную угрозу для физического и психического здоровья.

¹ Editorial (2020). Maintaining the HIV response in a world shaped by COVID-19. Lancet 396(10264): 1703. Released November 2020. Available here: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32526-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32526-5/fulltext) (Accessed December 2020)

- Трудности с диагностическими тестами, в том числе на вирусную нагрузку и анализы для оценки функции печени.
- Ограниченный доступ к ДКП.
- Люди, живущие с ВИЧ, которые излечились от COVID-19 и которые восстанавливаются после COVID-19, хотят знать о том, имеются ли какие-либо долгосрочные последствия.
- Психическое здоровье людей, затронутых ВИЧ, все еще под угрозой – стресс и тревога возрастают с сопутствующим риском более частого употребления психоактивных веществ. Возникает ощущение повышенной «интенсивности».
- Давление на персонал организации – поскольку люди работают из дома, им сложнее разделять рабочее и личное пространство. Устойчивость организаций сообщества находится под угрозой. Некоторые испытывают чувство «застревания на одном месте». Не хватает личного пространства для персонала, возникают серьезные проблемы с предоставлением любой поддержки онлайн. По словам одного из членов EATG из Центральной Европы, «нам всем не хватает энергии личных встреч».

Несколько членов EATG отметили, что отдельные инновационные способы предоставления услуг, которые использовались для решения проблем в сфере COVID-19, могут быть полезны в долгосрочной перспективе. К ним относятся, например, телемедицина, расширение доступа к самотестированию и экспресс-тестированию, удаленная поддержка для людей за пределами обычной территории предоставления услуг, обучение немедицинского или медсестринского персонала проведению тестирования и скрининга. Однако некоторые преобразования потребуют изменения нормативной базы, инвестиций и снижения цен (это касается, например, наборов для самотестирования).

3. Взгляд в 2021 год: поддержка сообществ, живущих с ВИЧ

Основываясь на результатах проекта EATG по ответным мерам сообщества на COVID-19, при планировании на 2021 год и далее следует выделить следующие вопросы:

- Увеличение обмена информацией и сотрудничество сетей внутри и вне сообщества, затронутого ВИЧ. Это жизненно важно для организаций на базе сообществ.
- Адаптация рабочих планов и моделей работы в ответ на возникающие проблемы и подготовка заявок на получение финансирования.
- Обмен актуальной информацией о COVID-19 по мере ее появления, а также обновлениями, связанными с лечением, прогрессом в исследованиях и разработках, проблемами с лечением, а также вопросами вакцин.

- Создание возможностей для того, чтобы ВИЧ оставался в повестке дня людей, принимающих решения, и систем здравоохранения. Этого можно добиться, продвигая грамотные сценарии и делая отсылки к социальной политике, цене бездействия и последствиям смещения фокуса с профилактики, ухода и лечения ВИЧ.
- Фокус на снижении тревожности и профилактике развития серьезных психических расстройств, продвижение (при необходимости) инструментов самопомощи.
- Предоставление поддержки в области психического здоровья организациям – риск «выгорания» в условиях COVID-19 высок. Организациям на базе сообщества необходима поддержка в предоставлении услуг собственному персоналу и волонтерам.

Благодарности

Сейчас, когда проект EATG по ответным мерам сообщества на COVID-19, подходит к завершению, важно отметить и поблагодарить многих людей, которые внесли свой вклад в отчеты, мероприятия, интервью и опросы проекта в течение 2020 года. В частности, выражаем благодарность:

- Офису EATG за поддержку в организации проекта и обработку документов.
- Рабочей группе проекта EATG по ответным мерам сообщества на COVID-19 за экспертное мнение и руководство проектом.
- Участникам интервью и опросов за то время, которое они уделили для того, чтобы поделиться своими мнениями и идеями.
- Ведущим вебинаров за предоставление важной обоснованной информации, личного опыта и рекомендаций.

Наконец, благодарим ViiV за предоставление финансирования для поддержки проекта EATG по ответным мерам сообщества на COVID-19.

Ключевые вопросы и необходимые действия ключевых заинтересованных сторон

Этот план включает четыре области для действий, направленных на:

1. Поддержку ЛЖВ на персональном уровне
2. Поддержку организаций на базе сообщества (ОБС)
3. Адвокацию
4. Усовершенствование систем здравоохранения

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ						
Ключевой вопрос	Немедленные действия		Кратко- и среднесрочные действия		Долгосрочное планирование	
	Заинтересованная сторона	Действие	Заинтересованная сторона	Действие	Заинтересованная сторона	Действие
Психическое здоровье [изоляция, повышенный стресс, тревога из-за COVID-19 и отсутствие доступа к поддержке и услугам]	НКО/ОБС	Продолжайте контакт и убедитесь, что психологическая поддержка доступна. Сотрудничество с поставщиками медицинских услуг с целью наладить систему перенаправления к специалистам [никто не должен остаться без внимания].	НКО/ОБС	Включение поддержки психического здоровья в планы всех проектов после оценки потребностей.	НКО/ОБС	Отслеживайте долгосрочные проблемы психического здоровья из-за COVID-19 и допускайте возможность возникновения долгосрочных последствий для некоторых ЛЖВ.
	Государственный сектор [правительства]	Финансовая поддержка дополнительных консультационных услуг в сотрудничестве со службами здравоохранения и сообщества. Необходимо признать, что услуги по поддержке и снижению вреда, связанные с ВИЧ, являются частью системы социальной защиты.	Государственный сектор	Поддерживайте связь с сообществом, сектором здравоохранения и социальным сектором для обеспечения устойчивых интегрированных систем поддержки психического здоровья.	Государственный сектор	Отслеживайте эффективность вмешательств и поддерживайте связь с другими ключевыми заинтересованными сторонами, чтобы оценивать влияние на психическое здоровье и при необходимости вносить поправки в стратегии.
	Медицинский	Включение поддержки психического	Медицинский	Убедитесь, что компонент	Медицинский	Отслеживайте масштабы

	сектор/поставщики медицинских услуг	здоровья во все мероприятия при лечении ВИЧ. Сотрудничество с поставщиками услуг на базе сообщества. Обеспечение лечения, в центре которого – лично-ориентированный подход во всех взаимодействиях. Мониторинг и отчетность об изменении психического здоровья пациентов и уязвимых сообществ.	сектор/поставщики медицинских услуг	психического здоровья интегрирован во все способы оказания помощи. Сотрудничайте с поставщиками услуг от сообщества.	сектор/поставщики медицинских услуг	проблем с психическим здоровьем из-за COVID-19 и адаптируйте мероприятия к способам оказания помощи.
Социально-экономические проблемы [рост бедности, неустойчивость трудоустройства]	НКО/ОБС	Поддерживайте связь с другими ключевыми заинтересованными сторонами, чтобы определить неотложную потребность и продвигать рабочее/ межотраслевое партнерство.	НКО/ОБС	Включите социально-экономические факторы в планы проектов и заявки на гранты.	НКО/ОБС	Отслеживайте воздействие социально-экономических проблем на качество жизни и в качестве барьеров к эффективному оказанию помощи и поддержки в связи с ВИЧ.
	Государственный сектор [правительства]	Расширяйте социальные услуги для удовлетворения дополнительных потребностей, обеспечьте отсутствие стигмы при предоставлении услуг	Государственный сектор	Сотрудничайте с другими заинтересованными сторонами для решения проблем, вызванных COVID-19.	Государственный сектор	Отслеживайте долгосрочное влияние COVID-19 на благополучие людей, затронутых ВИЧ. Стратегически планируйте решение экономических кризисов на персональном уровне. Поскольку дополнительная поддержка может потребоваться большему числу людей, создайте условия для оказания услуг без стигмы и с учетом осведомленности по вопросам ВИЧ, с привлечением сообщества для консультаций.

ОРГАНИЗАЦИИ НА БАЗЕ СООБЩЕСТВА						
Ключевой вопрос	Немедленные действия		Кратко- и среднесрочные действия		Долгосрочное планирование	
	Заинтересованная сторона	Действие	Заинтересованная сторона	Мероприятие	Заинтересованная сторона	Действие
ОБС [услуги и устойчивость]	НКО/ОБС	Вносите изменения в заявки донорам по мере необходимости – убедитесь, что для сотрудников ОБС предусмотрена поддержка, чтобы они могли продолжать оказание услуг. Организуйте дистанционную/онлайн-поддержку и продолжайте оказывать основные услуги людям, которым это необходимо, в те моменты, когда им это необходимо.	НКО/ОБС	Подавайте новые заявки, включая в них мероприятия, польза которых была доказана в течение 2020 года [включение сообщества в планирование].	НКО/ОБС	Отслеживайте эффективность новых моделей работы и методов поддержки и видов мероприятий. Тесно сотрудничайте с другими заинтересованными сторонами при планировании и реализации проектов.
	Доноры/финансирующие стороны	Поддерживайте связь с ОБС, если они вносят изменения в планы работы, и одобряйте срочные запросы на перераспределение финансирования.	Доноры/финансирующие стороны	Гибкость финансирования для удовлетворения потребностей новых рабочих планов.	Доноры/финансирующие стороны	Убедитесь, что запросы на подачу заявок отражают новые модели работы ОБС и потребности сообщества.

АДВОКАЦИЯ						
Ключевой вопрос	Немедленные действия		Кратко- и среднесрочные действия		Долгосрочное планирование	
	Заинтересованная сторона	Действие	Заинтересованная сторона	Мероприятие	Заинтересованная сторона	Действие
Участие сообщества в диалоге о политике здравоохранения на местном уровне	НКО/ОБС	Адвокатирование четкой подачи информации и сохранение фокуса на ВИЧ и сопутствующих заболеваниях. Участие в исследованиях, проводимых силами сообщества. Адвокация доступа к вакцинам против COVID-19 для всех людей с особыми потребностями.	НКО/ОБС	План по стратегической адвокации для продвижения интересов сообщества на национальном уровне.	НКО/ОБС	Отслеживайте и собирайте доказательства того, что голос сообщества услышан, и что сообщество присутствует на ключевых мероприятиях, связанных с принятием решений [не только в отношении COVID-19].
	Государственный сектор [правительства]	Поддерживайте связь с ОБС, чтобы информация была точной и актуальной [о ВИЧ, ключевых группах населения и COVID-19].	Государственный сектор	Взаимодействие с сообществами в разработке политики и программ здравоохранения.	Государственный сектор	Привлекайте представителей сообщества к разработке руководств и принятию решений, связанных со здравоохранением.
	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Продолжайте сотрудничество с ОБС.	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Содействие распространению в медицинских учреждениях точной и актуальной информации, отражающей потребности сообществ, затронутых ВИЧ.	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Поддерживайте стратегическую связь с сообществом и вовлекайте его в процесс принятия ключевых решений, связанных со здравоохранением, в эпоху после COVID-19.
	Доноры/финансирующие стороны	Доноры допускают гибкость в текущих планах работы по проекту, что позволяет уделять больше внимания адвокации и вовлечению местных/национальных органов власти.	Доноры/финансирующие стороны	Доноры рассматривают возможность финансирования адвокационных мероприятий, чтобы усилить роль сообщества при принятии решений по вопросам здравоохранения на национальном уровне [особенно по COVID-19].	Доноры/финансирующие стороны	Доноры поддерживают и финансируют деятельность по продвижению долгосрочной адвокации, сохраняя приоритетность ВИЧ и связанных с ним вопросов в национальной и региональной повестке дня.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ						
Ключевой вопрос	Немедленные действия		Кратко- и среднесрочные действия		Долгосрочное планирование	
	Заинтересованная сторона	Действие	Заинтересованная сторона	Мероприятие	Заинтересованная сторона	Действие
Доступность и непрерывность ухода [консультации по поводу ВИЧ и других заболеваний, получение АРВ-препаратов, ОЗТ, ДКП]	НКО/ОБС	Продолжайте использовать инновационные методы предоставления лечения (например, доставка на дом, задействование аптек по месту жительства). Расширьте возможности для использования цифровых инструментов.	НКО/ОБС	Составьте планы с учетом ситуации в стране и потребностей сообщества в обеспечении доступа к лечению.	НКО/ОБС	Вместе с другими ключевыми сторонами отслеживайте доступ к лечению в эпоху после COVID-19 и соответствующим образом планируйте использование альтернативных методов предоставления лечения.
	Государственный сектор [правительство]	Обеспечьте доставку лекарств в аптеки по месту жительства или доставку на дом, чтобы сократить потребность в поездках. Поддерживайте запасы препаратов [фарма] и наладьте адекватное обеспечение СИЗ. Расширьте использование электронных рецептов. Компенсация/тарификация дистанционных консультаций.	Государственный сектор	Планируйте расширенную децентрализацию предоставления лечения, причем не только на базе основных медицинских учреждений.	Государственный сектор [правительство]	Совместно с другими ключевыми партнерами отслеживайте доступ к лечению в эпоху после COVID-19 и планируйте создание надежной инфраструктуры аптек.
	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Обеспечьте альтернативные способы выдачи препаратов [с ОБС]. При необходимости модифицируйте. Предотвратите «уход» пациентов из программ лечения и ДКП. Как можно скорее возобновите программы по ДКП. Интегрируйте самотестирование/забор образцов в соответствующие программы. Разработайте схемы оказания помощи,	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Комбинируйте дистанционные консультации с личным присутствием, когда это безопасно. Консультируйтесь с представителями сообщества, чтобы удовлетворить их запросы [возможно, некоторые предпочитают продолжать дистанционные	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Вместе с другими ключевыми заинтересованными сторонами отслеживайте доступ к лечению в эпоху после COVID-19, а также долгосрочные преимущества или проблемы с помощью дистанционных консультаций. Гибкость в предоставлении очных/дистанционных консультаций.

		которые учитывают «человеческий» компонент оказания помощи, в сотрудничестве с сообществом.		консультации].		
	Частный сектор [индустрия]	Поддерживайте запасы препаратов [фарма] и наладьте адекватное обеспечение СИЗ.	Частный сектор [индустрия]	Работайте с правительствами стран и группами сообщества, чтобы обеспечить бесперебойную доставку и доступность лекарств и СИЗ.		
Тестирование [отсутствие доступа к тестам на ВИЧ и другим тестам]	НКО/ОБС	Расширение возможностей для поддержки самотестирования, экспресс-тестирования и консультирования на базе сообщества. Включите COVID-19 в «пакет» доступных тестов.	НКО/ОБС	Запланируйте расширенный доступ к самотестированию и включайте этот пункт в заявки на финансирование. Обучайте представителей сообщества и «равных» консультантов.	НКО/ОБС	Отслеживайте доступность и эффективность самотестирования и экспресс-тестирования, а также встраивайте их в планы проектов и заявки на гранты.
	Государственный сектор [правительство]	Устранение нормативных барьеров для тестирования за пределами медицинских учреждений (экспресс-тестирование/самотестирование). Найдите способ снизить цены.	Государственный сектор	Обеспечение доступа к скринингу, профилактике, уходу и лечению.	Государственный сектор	Обеспечение доступа к скринингу, профилактике, уходу и лечению.
	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Продвижение самотестирования и наращивание потенциала для вовлечения немедицинского/медсестринского персонала [«равных» консультантов]	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Продолжайте продвигать самотестирование и наращивать потенциал для вовлечения немедицинского/медсестринского персонала [«равных» консультантов]	Медицинский сектор/поставщики медицинских услуг	Стратегически планируйте расширение системы тестирования на базе сообщества и устойчивое увеличение числа квалифицированных сотрудников.

	Частный сектор [индустрия]	Решите проблемы, связанные с ценами и доступностью наборов для самотестирования.	Частный сектор [индустрия]	<p>Работайте с другими ключевыми заинтересованными сторонами для расширения самотестирования в сообществе;</p> <p>Изучите, подходит ли для применения комбинированный тест;</p> <p>Ссылка на консультации и поддержку в информационных материалах по самотестированию;</p> <p>Взаимодействуйте с поставщиками услуг из сообщества в области исследований и разработок;</p> <p>Обеспечивайте доступность тестов для мониторинга вирусной нагрузки;</p> <p>Работайте над повышением доступности тестов с экономической точки зрения.</p>	Частный сектор [индустрия] [Доноры/финансирующие стороны]	Стратегически планируйте поддержку увеличения возможностей тестирования на базе сообщества в долгосрочной перспективе.
Цифровые инструменты здравоохранения	Разработчик и решений	Взаимодействуйте с пользователями в совместном проектировании и обеспечивайте безопасность данных.	Разработчик и решений	<p>Взаимодействуйте с пользователями в совместном проектировании и обеспечивайте безопасность данных.</p> <p>Поддерживайте связь с другими секторами, чтобы платформы и инструменты</p>	Разработчик и решений	Поддерживайте связь с другими секторами, чтобы платформы и инструменты оставались пригодными для использования.

				оставались пригодными для использования.		
	Государственный сектор и ОБС	<p>Срочно устраните «цифровой разрыв».</p> <p>Отслеживайте и принимайте немедленные меры по защите данных.</p> <p>Улучшайте систему безопасного переноса данных о состоянии здоровья.</p> <p>Оцените, что сработало, а что нет.</p>	Государственный сектор и ОБС	<p>Разработайте руководящие принципы и нормы для максимального расширения цифрового доступа.</p> <p>Разработайте долгосрочные руководящие принципы и нормы для защиты данных.</p> <p>Улучшайте систему безопасного переноса данных о состоянии здоровья.</p>	Государственный сектор и ОБС	<p>Отслеживайте применение и пользовательский опыт.</p> <p>Запланируйте расширение охвата и рассмотрите альтернативы для тех, кто сталкивается с проблемами цифрового доступа.</p>

Приложение: Основные мероприятия проекта по ответным мерам сообщества на COVID-19 на 2020 год

<https://linktr.ee/eatgCovid19>

Заявление EATG в отношении пандемии COVID-19. См. [здесь](#) (26.03.2020) и [здесь](#) (08.07.2020)

Открытая группа в Facebook "[Ресурсы по ВИЧ/ко-инфекциям и COVID-19](#)" для обмена научно доказанной информацией (на английском языке).

Отчеты по экспресс-оценке по влиянию кризиса COVID-19 на ЛЖВ и наиболее затронутые ВИЧ-инфекцией сообщества.

На английском языке:

<https://bit.ly/eatgra1>

<https://bit.ly/eatgra2>

<https://bit.ly/eatgra3>

<https://bit.ly/eatgra4>

<https://bit.ly/eatgra5>

<https://bit.ly/eatgra6>

На русском языке:

<https://bit.ly/eatgra1rus>

<https://bit.ly/eatgra2rus>

<https://bit.ly/eatgra3rus>

<https://bit.ly/eatgra4rus>

<https://bit.ly/eatgra5rus>

<https://bit.ly/eatgra6rus>

Онлайн-встречи по COVID-19: См. [здесь](#)

Проект EATG Ответные меры сообщества на эпидемию COVID-19 был разработан EATG в самостоятельном порядке и поддержан программой Positive Action компании ViiV Healthcare. EATG подтверждает, что спонсор никаким образом не контролировал и не участвовал в разработке структуры и содержания проекта.

О Европейской группе по лечению СПИДа

Европейская группа по лечению СПИДа (EATG) – это пациентская неправительственная организация, которая защищает права и интересы людей, живущих с ВИЧ/СПИДом и ко-инфекциями в европейском регионе ВОЗ. EATG была основана в 1992 году и представляет собой сеть, в которую входят более 180 членов из 47 стран Европы. Нашими членами являются ЛЖВ и представители различных сообществ, затронутых ВИЧ/СПИДом и ко-инфекциями. EATG отражает многообразие более 2,3 миллионов людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) в Европе, а также людей, затронутых ВИЧ/СПИДом и ко-инфекциями. Дополнительную информацию можно найти на веб-сайте www.eatg.org